



Friendship Café

Ten Eyck

375 Broadway, Schenectady, NY 12305

Lunes a Viernes: 11:00am-1:30pm

El almuerzo se sirve en 12pm, Mediodía

518-859-7504

Sponsored by Catholic Charities Senior & Caregiver Support Services

Febrero 2023

Para reservar una llamada de comida

518-859-7504

Contribución de comida sugerida:
 Participantes mayores de 60 años- \$3.50
 Tarifa requerida para los huéspedes
 menores de 60 años-\$6.75

Los cupones de alimentos son bienvenidos

Los elementos del menú están sujetos a cambios.

2% de leche, pan y fruta servido diariamente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>John Stiel RDA 1/20/23</i></p>		<p>1 Ternera Goulash Maíz Mandarinas</p>	<p>2 Ribbette de cerdo Puré de papa Zanahoria Col de bruselas Melocotones en rodajas</p>	<p>3 Raviolis de queso Salsa Marinara Calabacín Piña</p>
<p>6 Filete de Salisbury Batatas Judías verdes Cóctel de frutas</p>	<p>7 Ternera Goulash Brocoli Mandarinas</p>	<p>8 Pechuga de pollo a la barbacoa Puré de papas con ajo Col de bruselas Compota de manzana</p>	<p>9 Rosbif con Salsa Puré de papa Brocoli Peras en rodajas</p>	<p>10 Pasta con albóndigas Maíz Espinaca Piña</p>
<p>13 Pollo Marsala Puré de batatas Calabaza amarilla Ensalada de frutas tropicales</p>	<p>14 Bacalao de eneldo limón Perejil Papas Arroz/zanahorias Mandarinas</p>	<p>15 Pollo Piccata Penne Pasta Brocoli Frijoles encerados Compota de manzana</p>	<p>16 Filete de Salisbury con salsa Puré de papa Guisantes Frutas tropicales</p>	<p>17 Manzana Jengibre Cerdo Patatas asadas Brocoli Mandarinas</p>
<p>20 Cerrado Vacaciones</p>	<p>21 Pollo Cacciatore Pasta Calabacín Melocotones en rodajas</p>	<p>22 Yankee Carne asada Puré de papa Brocoli Compota de manzana</p>	<p>23 Cazuela Cordon Bleu de Pollo Maíz Frutas tropicales</p>	<p>24 Bacalao al horno Batatas Espinaca Peras en rodajas</p>
<p>27 Turquía Tetrizzini Calabaza Brocoli Duraznos</p>	<p>28 Pollo al horno con hierbas Arroz blanco/Batata al horno Judías verdes Frutas tropicales</p>	<p>Mar 1 Ternera Goulash Maíz Mandarinas</p>	<p>Mar 2 Ribbette de cerdo Puré de papa/Zanahoria Col de bruselas Melocotones en rodajas</p>	<p>Mar 3 Raviolis de queso Salsa Marinara Calabacín Piña</p>

El Programa de Nutrición y Transporte para Personas Mayores es operado por Catholic Charities Senior & Caregiver Support Services bajo contrato con la Oficina para el Envejecimiento del Condado de Schenectady. El programa está financiado por la Ley de Estadounidenses Mayores, la Oficina del Estado de Nueva York para el Envejecimiento, el Condado de Schenectady y contribuye. El programa proporciona servicios y acceso a servicios sin distinción de raza, sexo, origen nacional, afiliación partidista u orientación sexual.